



תנו לגדול



מדריך מוגנות להורים

**חוברת זו נועדה לתת לכם, ההורים, ידע וכלים להגברת המודעות בכל הקשור לתחום פגיעות מיניות ומוגנות. החוברת מנוסחת בלשון זכר אך מיועדת לשני המינים. עיקר הטקסט בחוברת זאת תורגם מאנגלית ועבר התאמה מטקסט של הארגון האמריקאי: safelyeverafter.org

#לא_תשתוק

1. המשימה שלנו | השירותים שלנו
2. גישת שלושת הצעדים למוגנות
3. עקרונות מניעה
4. דגלים אדומים וסימני אזהרה
5. גבולות
6. תחבולות שכיחות
7. עשה ואל תעשה
8. ילדים פוגעים: סימנים לכך שהילד בסיכון לפגוע באחרים
9. בטיחות ברשת
10. מניעת פגיעה וחטיפה על ידי זרים
11. כשהפגיעה מתרחשת בבית: גילוי עריות
12. נתונים סטטיסטיים
13. חובת דיווח
14. מה אם... - משחקי עזר להורים
15. המלצות קריאה
16. טלפונים חשובים: מקורות תמיכה ושירותים

מרכז סיוע "מגן לקהילות" פועל במגזר החרדי והדתי במטרה ליצור קהילה מוגנת ובטוחה יותר בישראל ובעולם. אנו מקדמים מדיניות של שקיפות בתחום הפגיעות המיניות, על ידי מתן עדיפות לרווחת הקורבנות והטלת האחריות על הפוגעים, מתוך מטרה לשנות את הסטיגמה בתחום. אנו פועלים להעלאת המודעות באמצעות פעילות ציבורית, תוכניות חינוכיות ושימוש נרחב בתקשורת ובמדיה החברתית. ליווי נפגעים בממשקים השונים בתוך הקהילה ומול רשויות החוק, מתן שירותים טיפוליים, הקצאת משאבים קהילתיים וליווי צמוד בתהליך המורכב המשלב בין צדק להחלמה.

שירותי הארגון

- שירותי תמיכה נפשית לנפגעים ומשפחות: הפניית הנפגעים לעזרה מקצועית, הפעלת מערך קבוצות תמיכה, סיוע בסבסוד הטיפול.
- ייעוץ ותמיכה למשפחות ולנפגעים בתהליך הגשת התלונה, תביעת נזיקין והליכים משפטיים אחרים.
- אירועים חינוכיים - מקומיים ובינלאומיים - בנושא של פגיעה מינית ומוגנות.
- משאבים דיגיטליים ותכניות חינוך מקוונות.
- חקירות פרטיות בשיתוף הדוק עם גורמי אכיפת החוק בישראל וברחבי העולם.

צעד 1: למדו את העובדות, הבינו את הסיכונים

- אל תתנו אמון באופן עיוור. בכל החלטה הנוגעת לשהות של ילדיכם שלא אתכם, איספו מידע על המסגרת בה יהיו והאנשים איתם ישהו.
- למעלה מ 90% מהפגיעות המיניות בילדים מבוצעות על ידי אנשים שהילד מכיר ולא על ידי זרים.
- אל תתמקדו רק באזהרות לגבי סכנה מזרים.
- עברייני מין לא נושאים לוחית זיהוי; לאף עברייני מין לא כתוב על המצח "עברייני מין". אלו אנשים הנראים נורמטיביים ואתם לא יכולים לדעת שהם מסוכנים לילדים שלכם.
- הדבר היחיד אשר יכול להבהיל פוגע ולמנוע ממנו לכן להתקרב לילד הוא האפשרות להיתפס. אם הוא חושב שאתם חושדים או יודעים שהוא עברייני מין, פוחתים הסיכויים שיפגע בילדך.

צעד 2: צמצמו את האפשרויות

- פוגעים מחפשים גישה לקורבנות פוטנציאליים ואפשרויות לפרטיות. יותר מ 80% מהפגיעות המיניות בילדים מתרחשות בסיטואציה שבה הילד נמצא לבד עם מבוגר.
- שימו לב לכל מי שמתעקש על גישה לילד שלכם בפרטיות וללא נוכחותכם. אילו תירוצים הוא מעלה לגבי הרצון שלו לפרטיות עם הילד שלכם?
- שימו לב לכל מי שמתעקש על אפשרות גישה לילד שלכם בפרטיות וללא נוכחותכם. אילו תירוצים הוא מעלה לגבי הרצון שלו בפרטיות עם הילד שלכם?
- על ידי כך שנפחית משמעותית הזדמנויות למפגשים "אחד על אחד", נוכל להוריד באופן דרמטי את הסיכון לפגיעה מינית בילד.
- היו דרוכים במקרים של ילד מבוגר או נער הנראים אגרסיביים ועם התנהגות מינית לא מותאמת. השתמשו בשכל הישר וההיגיון הבריא.

צעד 3: הקשיבו, העצימו, דברו עם הילדים שלכם

- ילדים לא אמורים למנוע בעצמם את הפגיעה המינית. התפקיד שלנו הוא לספק להם את "ארגז הכלים" הכולל כישורים נכונים, מידע ושפה, מבלי להפחיד ולעורר תחושת חרדה.
- התחילו את השיחה בנושא בגיל מוקדם וקיימו אותה בתדירות גבוהה, ככל שהילדים גדלים, הוסיפו מידע והתאימו את השיחה והתדירות לגיל הילד.
- השתמשו בשפה ידידותית ובדוגמאות לא מאיימות, דברו בפתחות ובלי לחשוש.
- אם הילד שלכם משתף אתכם שהוא חש שלא בנח בגלל האופן שבו מישו מדבר אליו, עושה משהו או נוגע בו, אל תגיבו באופן מוגזם אך גם אל תהיו אדישים. העבירו את המסר שאין זו אשמתו, ושאתם רוצים לעזור ותמיד נמצאים שם עבורם. ממש לא מומלץ להגיב בכעס, באופן שלילי או באופן רגשי מדי. הכי חשוב- האמינו לילדים אם הם מדווחים שמישהו נגע בהם! זה בסדר גמור לומר לילדים בכנות שאתם עדיין לא יודעים מה נכון לעשות ומתכוונים להתייעץ ולבקש עזרה. אל תבטיחו שלא לגלות לאיש.

1. **בטחו באינסטינקטים שלכם** - למדו את הילדים לבטוח באינסטינקטים ותחושות הבטן שלהם
2. **בנו ביטחון עצמי** - ילד שמפגין ביטחון עצמי הוא ילד שנמצא בסיכון פחות לסכנה. טעו בו בטחון!
3. **זהו סיטואציות והתנהגויות פוטנציאליות בעלות סיכון**
4. **הגיבו אקטיבית** - הגיבו להתרחשויות ולמדו את הילד כיצד להגיב

נורות אדומות וסימני אזהרה: איך מזהים פוגע מיני פוטנציאלי?

ישנם "דגלים אדומים" וסימנים מוקדמים לכך שמישהו מנסה לעשות "גרומינג" לילד, כלומר להכשיר את הקרקע בטיפוח קשר וקרבה עם ילד, במטרה ליצור הזדמנויות לפגיעה ולהפחית חשדנות מפגיעה. אמנם דגל אדום אחד אינו מצביע על כך שמישהו אכן פוגע, אך אמור לקבל את תשומת הלב שלכם ומרמז שיש לפקח באופן הדוק יותר על התנהגותו של אדם זה ועל יחסיו עם הילד.

אם אתם מזהים יותר מ"דגל אדום" אחד, קחו את העניין ברצינות ונקטו מיד בצעדים על מנת להגן על ילדכם מפני האפשרות של פגיעה מינית.

זיכרו! הפוגע צריך גישה ופרטיות על מנת לפגוע בקורבן. שימו לב למי שנותן תשומת לב מיוחדת לילדכם.

אלו הדגלים האדומים שכדאי להכיר:

- אדם המתאמץ כל הזמן להיות ביחידות עם הילד, ומוצא בכל פעם סיבות ותירוצים כדי למדר אתכם ההורים.
- אדם הבוחר ילד אחד כדי להתחבר אתו באופן מיוחד, מעניק לו חיבה מיוחדת, שבחים ומתנות.
- אדם שמציע לכם לעיתים קרובות לעזור עם הילדים בהתנדבות: לשמור על הילד ללא תשלום, להקפיץ את הילד לפעילויות שונות, לקחת את הילד לטיול - כל זאת ללא שאתם נמצאים בסביבה.
- אדם שמשתמש בטקטיקות מניפולטיביות של האשמה כשאתם או הילדים מציגים בפניו גבולות
- אדם המתעקש לגעת פיזית בילד (חיבוקים, נשיקות, דגדוגים, היאבקות, ישיבה בחיקו), בפרט כאשר הילד בבירור לא מעוניין במגע.
- אדם המעיר הערות לא הולמות ומבזות על מראה הילד, גופו (בעיקר האיברים האינטימיים שלו) והמיניות שלו.
- אדם המזמין כל הזמן ילדים לביתו, מפתה אותם לצפות בוידאו או לשחק משחקי מחשב, על אף שלו עצמו אין ילדים.
- אדם שמתעלם שוב ושוב מגבולות חברתיים, רגשיים ופיזיים, ונראה שהוא עצמו נעדר גבולות מתיאמים.
- אדם הנכנס לעיתים קרובות לחדר האמבטיה כאשר ילדים מתקלחים, או לחדרו של הילד כאשר הוא מתלבש בו, ואינו מכבד את הצורך בפרטיות.
- אדם שמבלה זמן רב במחיצת ילדים ונראה כי אין לו עניין ביחסים או חברויות המותאמים לגילו.
- אדם המתעקש על סגירת דלתות ויצירת פרטיות כשהוא במחיצת ילדים.
- אדם המציע לילד מתנות יקרות או כסף ללא סיבה.
- אדם המבודד ילד אחד מהילדים האחרים בסביבה.
- אדם המתייחס לילד כאילו הוא מבוגר מגילו.
- אדם המערער את סמכות ההורה על ידי כך שמתיר לילד להתעסק בהתנהגויות ופעילויות שההורה לא מרשה.
- אדם שמרבה לשחק במשחקי נגיעה, לגעת "במקרה" או "בטעות" ובאופן כללי לא לכבד את המרחב הפרטי של הילד.
- אדם המנסה ליצור יחסי סוד עם הילד, לבנות איתו קשר מיוחד וסודי.
- אדם המתנדב לעיתים קרובות לעזור להורה היחיד, נכנס לתפקידו, מטפל בחובות ההוריות ומבקש להפוך למודל לחיקוי עבור הילד.
- אדם המציע ללמד את הילד בחינם כ"טובה להורה", כאשר נהוג לקחת על כך תשלום.

זכרו: "דגל אדום" הוא סיבה לפקוח עין, שני דגלים אדומים ומעלה הם סימן כי יש לנקוט בצעדים על מנת להגן על ילדכם.

ישנם סוגים שונים של גבולות שפוגע ינסה לטשטש בתהליך תקופת הגרומינג (תקופת טיפוח הקורבן במטרה ללכוד אותו). ילדים והורים ללא תפיסת גבולות ברורה ובריאה פגיעים יותר מאחרים בסיטואציות לא מתאימות ולא בטוחות.

טשטוש גבול פיזי:

לכל אחד יש בעלות על גופו. **גם לילדים**. יש להיזהר ממי שפולש למרחב הפיזי של הילד (למשל, דרך משחקים הכוללים נגיעה) ומתעלם מהבקשה של הילד להפסיק. שימו לב לאנשים המרבים במחוות של חיבה פיזית. לרוב, אין בעיה עם דגדוגים וחיבוקים. אבל האם נראה כי האדם הזה מגזים עם המחוות הגופניות, בפרט אם ניכר שהילד לא חש נינוח עם זה? האם האדם הזה גורם לך או לילדך להרגיש אשמה או מבוכה כאשר אתם מבקשים מהם להפסיק?

טשטוש גבול אישי:

אדם אשר מעלה הערות והצעות בלתי הולמות לגבי המראה או הגוף של הילד, משתף בבדיחות בלתי הולמות, מדבר באופן מיני, מעביר צילומים בעלי אופי מיני, או יוצר קשר סודי עם הילד הוא אדם עם בעיית גבולות.

טשטוש גבולות ביחסים:

בחנו מי הם המבוגרים אשר ממלאים תפקיד פעיל בחייו של הילד וקבעו את הכללים והגבולות ליחסים של מבוגרים אלו כלפי הילד שלכם.

דוגמאות לטשטוש גבולות:

- **מאמן בחוג כדורגל -** יכול ללמד על יסודות המשחק, מיומנויות ריצה וכו', אך לא יכול להסיע את הילד הביתה לאחר אימון, להציע לצאת לבד עם ילד אחד או לקחת את הילד לטיול.
 - **מורה למוזיקה -** יכול להקנות מיומנויות ספציפיות עבור תשלום, אך לא יכול להציע בחינם שיעורים של אחד-על-אחד, כטיפול מיוחד בילד או על מנת לעזור להורה; ולא יכול להציע שירותי שמרטפות בחינם.
 - **מוכר גלידה -** יכול למכור לכם גלידה אך לא יכול להזמין ילד לאוטו גלידה או לקחת אותו לסיבוב בשכונה.
 - **שכן/חבר/אחרים -** גם הם מחויבים לכבד את הגבולות שלכם ההורים, ושל הילד.
- זיכרו!** עברייני מין מתקרבים להורה או לילד באופן המטשטש את הגבולות של מערכת היחסים. כך, הם יכולים ליצור מצב בו יקרבו את הילד אליהם מבלי שהילד או ההורה ישימו לב לכך.

פוגעים יעשו שימוש בתחבולות שונות כדי להגדיל את האמון של הקורבן המיועד. תהליך טיפוח הקשר של התוקף עם הילד והוריו יכול לעתים קרובות להתחיל עם אחת או יותר מהאסטרטגיות המניפולטיביות שיוצינו כאן. עם זאת, חשוב לזכור כי לא צריך להניח באופן אוטומטי שכל מי שמציג התנהגות חשודה הוא בהכרח תוקף מיני. אבל כאשר להתנהגויות מסוימות מתלווים "דגלים אדומים" נוספים (ראו לעיל), יש לנקוט במשנה זהירות. השתמשו בשכל הישר, שאלו שאלות, הישארו דרוכים. אם אתם מזהים תחבולה אפשרית על ידי מישהו במעגל המוכר שלכם, נקטו בפעולה – מנעו גישה ופרטיות של אותו אדם עם הילד.



דוגמאות לתחבולות אפשריות:

"אתה כל כך מיוחד!"

ילדים זקוקים לחיבה ותשומת לב ולכן מהווים מטרה פגיעה, בעיקר ילדים הזקוקים לתשומת לב מיוחדת ממבוגרים. התחבולה עובדת באמצעות מתן שבחים, מחמאות מוגזמות ותשומת לב, כך שהקורבן חש שהוא חשוב או מיוחד מאוד.

יציאה מיוחדת:

התוקף מחפש גישה ופרטיות, ומתכנן פעילויות מפתות שיאפשרו לו בילוי לבד עם הילד. חשוב! מי מחפש להיות לבד עם הילד שלכם? האם זה הגיוני?

חיבה מיוחדת:

הרעפת חיבה פיזית לילד, באופן מוגזם, אפילו אם הילד רוצה זאת.

מטפל ודואג:

דעו בכל רגע נתון היכן ילדיכם. מי מסייע לכם בגידול הילדים? מטפלת? בייביסיטר? קרוב משפחה? דעו לאן ילדיכם הולכים, מי ליווה אותם, האם הלכו לבית של מישהו אחר? שימו לב אם הילד מזכיר שאדם נוסף הצטרף מבלי שהייתם מודעים לכך קודם. אם אתם רחוקים מהילד שלכם שעות ארוכות ביום, שקלו להתקין מצלמה בבית.

"תעזור/תעזרי לי/אשמח לעזור לכם!"

אדם המבקש מילד עזרה כלשהי ('תעזור לי לסחוב את החבילות', 'תראה לי את הכיוון'). לחילופין, אדם המציע שוב ושוב להורה סיוע על מנת "להקל" עליו בתפקיד ההורות ("תן לי לעשות לך טובה").

פוגעים מחפשים קורבנות פונטציאלים לדוגמא:

הורים יחידניים שיתכן יצטרכו עזרה יותר בשמירה על הילדים. היו ערניים למישהו המגלה עניין מוגזם בילדכם ומנסה להיות איתם לבד.

מגע מקרי:

שימו לב האם הילד שלכם מהווה מטרה למשחקים הכוללים מגע, אפילו מגע מקרי, מסאג', ישיבה בחיק, דגדוג, במיוחד אם הילד מבקש לעצור ומגלה חוסר נוחות. אם הילד שלכם אומר לכם שמבוגר נוגע בו באופן פיזי שאינו חש בנוח איתו, התערבו מיד.

אני בדיוק כמוך:

מבוגר אשר מנסה לשכנע את הילד שהם דומים, עם תחומי עניין משותפים, ושהדברים האסורים שהם עשו ביחד הם באחריות שניהם. ילדים יכולים להיות נאיביים ותמימים ולא יכולים פעמים רבות להבין את הדקויות ואת האחריות הבלעדית של המבוגר.

פיתוי הצעצוע:

טריק זה עובד מפני שילדים מתפתים לעיתים קרובות לצעצועים חדשים. לעיתים קרובות עברייני מין משתמשים בטריק הזה ומזמינים ילדים או בני נוער לבתיהם בכדי להראות להם את משחק הוידאו החדש, משחק מחשב מיוחד, או ציוד חדש. היזהרו ממבוגרים שאין להם ילדים משלהם אך מצוידים היטב בצעצועים, גאדג'טים ומשחקים שבדרך כלל בשימוש על ידי ילדים, ומזמינים ילדים לבלות בביתם בלעדיך.

ערעור הסמכות:

כל אדם אשר מנסה לשכנע את ילדך כי הגבולות שהורים מעמידים מיותרים ומוגזמים, ראוי לחשד. על ידי היכרות עם הילד והמגבלות שמטילים עליו ההורים, אדם זה נותן לילד לעשות כרצונו וכך מפתה אותו להיות במחיצתו. כך, תוך כדי שהוא מפנה את הילד נגד ההורים שלו, הוא זוכה לשליטה רבה יותר בילד. השלב הבא בהחלט עלול להיות הפעלת מניפולציות שיובילו ליחסים של ניצול מיני.

איום:

הפוגע מאיים על הילד שאם יספר על מה שקורה ביניהם, שניהם ייפגעו מכך ואף ייכנסו לצרות. חשוב להזהיר את הילד שאם מישהו אומר לו שלא יספר משהו מפני שהוא "ייכנס לצרות" זהו שקר! חשוב שתיידעו את הילד שרק אם הוא יספר לכם, תוכלו להגן עליו, ואם לא, האדם הזה עלול להמשיך לפגוע בו ולאיים עליו. זכרו! חשוב לבנות שיח פתוח עם ילדכם, ולהבהיר שוב ושוב שאפשר לספר לכם הכל.

פיתוי אינטרנטי:

ילדים עלולים למסור מידע באינטרנט או באפליקציות במכשיר הנייד. מידע זה יכול להיות על בית הספר שלהם, עיר המגורים שלהם, תחביבים, ספורט, שמות של חברים, שם כינוי, וכו'. מצב זה עלול להקל על התוקף לזהות קורבן ולעקוב אחריו.

תחבולה "הלכתית":

לעיתים עלול התוקף להשתמש בסיבה הלכתית או דתית כצידוק למעשים שלו. חשוב ללמד את הילד כי כל הסבר הלכתי או דתי למעשים שהוא מרגיש לא בנוח איתם ולמעשים שאסור עליהם אינו נכון ולכן עליו לשתף את ההורה בכך.

שוחד:

הבטחת הבטחות לילד על כך שיקבל תגמול, פרס ומתנה אם יסכים לשחק משחקים מסוימים או לעשות מעשים מסוימים.

ללא מידע מעודכן על מיומנויות של מוגנות, הורים וילדים עלולים להיות פגיעים ולהפוך טרף קל למניפולציות וטריקים של פוגעים. כהורים, אנחנו קו ההגנה הראשון של ילדינו בכל האמור ללימוד של זיהוי מצבים מעוררי חשד ומצבי סיכון, ולהקניית מיומנויות תגובה.

טיפים להורים:

- למדו את הילד כי זו לעולם אינה אשמתו אם מישהו מנסה לגעת בו באופן בלתי הולם. הילד צריך לדעת שיש מבוגר שבוטח בו וסומך עליו. עליו לדעת כי הוריו יעזרו לו.
- במקום לדבר על "סכנה מזרים" דברו על "אנשים מניפולטיביים": אנשים המשתמשים בתחבולות שונות כדי שהילד יפר כלל בטיחות, או עושים דברים משונים וחריגים. אנשים מניפולטיביים יכולים להיות אנשים שאנחנו מכירים, לא מכירים או מכירים באופן שטחי.
- היו ערניים במיוחד אם ילדכם הצעיר מבלה בחברת ילדים מבוגרים ממנו, אפילו אם זה ילדים שאתם והם מכירים כמו בני דודים, חברים, או ילדים של המטפלת.
- שימו לב לכל מבוגר המעוניין בחברת הילד שלכם באופן מיוחד ומנסה לסדר "זמן מיוחד" עם הילד. זה כולל מורים, מאמנים, מכרים של המשפחה או בני משפחה אחרים.
- היו ערניים אם לפתע יש לילדך צעצועים, כריסים יקרים או כסף שלא אתה רכשת או נתת להם.
- הקשיבו לילד שלכם, אם הוא לא רוצה להיות בחברת מבוגר מסוים. יתכן שהוא חש סכנה שאתם לא מודעים אליה - דברו איתו על כך.
- בדקו היטב כל בייביסיטר שמגיע/מגיעה אליכם הביתה, בקשו המלצות והיו זהירים.
- מעת לעת, שאלו את הילדים אם יש משהו שאתם יכולים לסייע להם בו; אם משהו מפריע להם, או האם הם צריכים לדבר על משהו.
- הקשיבו לילד שלכם ולאיינטואיציות שלו.
- לוו תמיד את ילדכם הצעירים לשירותים ציבוריים ויעצו להם לא לשחק באזור השירותים.
- יש ליצור סביבה בה הילד מרגיש חופשי לדבר אתכם. תנו לילד לחוש שאתם רגישים ומעוניינים לשמוע את הפחדים והחששות שלו, לא משנה מהם.
- צרו זמן איכות עם הילד שלכם בו הילד יודע שכל תשומת הלב ניתנת רק לו, זה מגביר את האמון ומחבר ומחזק את הקשר ביניכם.

טיפים עבור הילדים

- **זה בסדר להגיד "לא"** לכל אחד (מבוגר או אפילו ילד אחר), שרוצה לעשות משהו שגורם לכם להרגיש לא נעים ולא נוח, או שתם מרגיש מוזר.
- **דעו לכם** כי לאף אחד אין זכות לגעת בגוף שלכם. אסור לשחק משחקים עם האיברים הפרטיים יחד עם מבוגר אחר.
- **לעולם אין** להיכנס לבית של מישהו אחר ואין לעלות לרכבו אם לא קיבלתם אישור קודם מההורים, גם אם זה שכנו, חבר, או קרוב משפחה.
- **לעולם אל** תקבלו ממתקים או פינוקים אחרים מבלי לשאול את ההורה קודם.
- **לעולם אל** תשחקו בבניינים ריקים או במקומות שבהם אין אנשים בסביבה.
- **התרחקו מיד** ממכונת אשר מנסים למשוך אותך לתוכה, או מכל אדם המתקרב אליך יותר מדי תוך כדי הליכה, אם אינך מכיר אותו. אל תשוחחו כלל עם אותו אדם.
- **שלושה צעדים אחורה** – להתרחק מיד מכל מי שנותן לכם תחושה לא נוחה, תחושה רעה, או מדבר אליכם בצורה שלא נעימה להם. חשוב! - מיד לרוץ ולספר להורים, גם אם זה מישהו שאתם מכירים. ספרו להורים אם מבוגר ביקש מכם לשמור כל סוג של סוד מהוריהם, ובמיוחד סודות על הגוף שלכם, או מישהו שגורם לכם להרגיש עצובים, מפוחדים, או מבולבלים.

ילדים פוגעים: סימנים לכך שהילד בסיכון לפגוע באחרים

במהלך השנים האחרונות ארגון מגן קיבל מספר גדול והולך של דיווחים על התעללויות שבוצעו על ידי ילדים ובני נוער. מחקרים שנעשים בנושא ונתונים ממשרד המשפטים האמריקאי מלמדים כי התעללות מינית בילדים שבוצעה על ידי בני נוער מהווה כשליש מכל העברות המיניות נגד קטינים. גם בישראל מדווחים על עלייה ניכרת בסוג פגיעה זה. מחקרים הראו כי מתבגרים מגיבים טוב יותר להתערבות וטיפול מאשר עבריינים מבוגרים, מה שהופך את הזיהוי והטיפול המוקדם בעברייני מין צעירים לקריטי.

חפשו יעוץ של אנשי מקצוע - פסיכולוגים ועובדים סוציאלים קליניים - אם אתם מכירים ילד או מתבגר שמבטא את

אחד הסימנים הבאים:

- מבלבל לגבי כללים ואינטראקציות חברתיות.
- עלול לפרש מחוות של חיבה או ידידות בצורה מינית.
- בוחן את סקרנותו המינית הטבעית עם ילדים צעירים יותר או ילדים גדולים, חזקים ובמעמד שונה משלו.
- מחפש חברת ילדים צעירים ומבלה עמם זמן רב, על חשבון בילוי בחברת בני גילו.
- לוקח ילדים צעירים למקומות סודיים או מקומות מסתור, או משחק איתם משחקים מיוחדים (למשל משחקים ברופא, משחקים שכרוכים בנגיעה או בהתפשטות).
- מתעקש על מגע גופני עם ילד, כאשר הילד מתנגד לכך.
- נראה חרד, מדוכא או נזקק לעזרה.
- אומר לך שהוא לא רוצה להיות לבד עם ילד מסוים או עם קבוצת ילדים, ונראה טרוד בחברת אדם צעיר מסוים.
- עבר התעללות פיזית או מינית ולא עבר טיפול.
- נראה שהוא מבקש עזרה – מתנהג כאילו הוא רוצה להיתפס. משאיר רמזים, או פועל בדרכים המעוררות דיון סביב תכנים מיניים. פועל מתוך אימפולסיביות מינית או תוקפנות. מטריד מינית.
- מציע סמים ואלכוהול או חומר בעל תוכן מיני לילדים ובני נוער.
- מחפש תמונות מיניות של ילדים באינטרנט או במקומות אחרים.
- כופה חשיפה מינית – כמו חשיפה של איברי המין.

אחד מחמישה ילדים מוטred מינית דרך האינטרנט!

זכרו:

- מקומם של מחשבים הוא במרחבים משותפים בבית.
- הגדירו במחשב מסננים לתוכן אינטרנטי לא רצוי, בין אם זה תוכן חזותי או מילולי.
- זכרו שפילטרים ואינטרנט כשר מהווים אמנם מגננים מצוינים ושמשיים, אך לא יכולים להוות תחליף לפיקוח ולחינוך של ילדכם על בטיחות ברשת.
- הסבירו לילדים על הסכנות שבשיתוף מידע אישי: שם מלא, דואר אלקטרוני, טלפון, כתובת, מיקום. יתכן ותעדיפו כי ילדכם לא יעלה את שם משפחתו במדיה החברתית על מנת שלא יזוהה בקלות על ידי תוקף פוטנציאלי.
- כאשר ילדכם מגיעים לגיל שבו אתם מרגישים שהם יכולים להתחיל להשתמש ברשתות החברתיות (פייסבוק, אינסטגרם טוויטר, יו טיוב וכו'), הרשו להם אך הרשמו בעצמכם לחשבונות שלהם על מנת שתוכלו לעקוב אחר האינטראקציות וההתנהגויות שלהם. ודאו שהגדרות הפרטיות שלהם מוגדרות כך שרק חברים יוכלו להיכנס לדרך שלהם. הדריכו אותם לא לקבל בקשות חברות או להגיב לאנשים שאינם מכירים ועקבו אחר הסרטונים והפוסטים שהם מעלים.
- לא כל היישומים החברתיים ניתנים לשימוש באותו אופן. הקנו לעצמכם מיומנויות, למדו על היישומים הפופולריים השונים כדי להבחין אילו מהווים פוטנציאל סיכון גבוה עבור ילדיך.
- אם ילדכם משחק באינטרנט, אנא דברו אתו על אפשרות הציט המוטמעת במשחק והסבירו לילד שיתכן וזרים ינסו ליצור איתו קשר. הסבירו לו שכל אדם במדיה החברתית הוא לא בהכרח מי שהוא מציג את עצמו.
- הגבילו את זמן הגלישה של ילדכם.
- עליכם לעקוב אחר האתרים שילדיכם מבקרים בהם. יש לשים לב לשימוש דרך המכשיר הנייד של ילדכם ואף לבצע מעקב במכשיר ובאפליקציות הפעילות בו.
- היו זהירים ביחס לתמונות שאתם משתפים באינטרנט. אפילו תמונות שעשויות להראות תמימות וחמודות יכולות למצוא את דרכן לדפים המנוהלים על ידי פדופילים. תמונות של ילדים במכנסיים קצרים, בבגדי ים, יושבים על האסלה, באמבטיה - תמונות של ילדכם החמודים - יכולות להפוך ל"טיזרים" עבור פדופילים.
- דברו עם ילדכם על אנשים שעלולים לבקש מהם תמונה סקסית של עצמם. תופתעו לגלות עד כמה ילדים אינם נבהלים מבקשות כאלו, ותמורת מחמאות יהיו מוכנים להתרצות ולצלם את עצמם (זו בעיה שאנחנו מזהים גם

מניעת פגיעה וחטיפה על ידי זרים

בעוד הנתונים הסטטיסטיים מצביעים על כך שמרבית הפגיעות בילדים נעשות על ידי אדם מוכר, לרבות בתוך המשפחה, ולא על ידי זר, יש מספר אמצעי זהירות חשובים שיכולים לעזור למנוע מילדינו להפוך לקורבן לפגיעה מזרים. אל תסמכו על המושג המיושן "סכנת הזר". במקום זאת העצימו את ילדיכם לזהות אנשים מניפולטיביים ומצבים מעוררי חשד שעלולים להיות לא בטוחים. המניפולציות הנפוצות ביותר לפתות ילדים כוללות: להציע טרמפ, ממתקים/ חטיפים/ כסף, להראות לילד צעצוע מעניין, לבקש את עזרת הילד בהכוונה למקומות, לפתות את הילד עם חיה ו / או לבקש עזרה במציאת חיית מחמד אבודה, להראות ידידותי מאוד ולהעמיד פנים שהוא מכיר את הילד ומשפחתו.

- עליך לדעת איפה הילדים שלך, מי מפקח עליהם, ולאן הם הולכים. למטפלות, בייביסיטריות וכד' אסור להביא את ילדיכם לבתים של אנשים שאינכם מכירים, אם לא נתתם להם אישור לכך מראש.
- אל תעשו קיצורי דרך למקומות מבודדים כשאתם עם ילדיכם, כך שלא יחשבו שיש לזה לגיטימציה.
- השתדלו להיות יחד עם ילדכם: בזמן הליכה לבית הספר, סיבוב בשכונה, או כשמחכים בתחנת האוטובוס. ילדים לבדם פגיעים יותר ו"נופלים" יותר בקלות לטריקים של התוקף.
- הליכה לבית הספר: קיימו "מסלול בטוח עם עצירה בטוחה" לאורך הדרך שבה הילדים יכולים ללכת במהירות אם הם מפחדים או מרגישים לא בטוח (חנות ציבורית, עסק או בית שכנים שאפשר לסמוך עליהם).
- אל תכתבו את שמו של ילדכם על מעילים, תרמילים וחפצים אחרים. "רדאר זיהוי הסכנה" של הילד נפגע כאשר משהו קורא לו בשמו.
- הדריכו את הילדים: אם מכונית עוקבת אחריהם, עליהם לרוץ בכיוון ההפוך. אם משהו עוקב אחריהם כהולך רגל, עליו לחצות את הרחוב ולהתרחק מהר ככל האפשר, ואם יש צורך, לצעוק לעזרה.
- כהולך רגל, עליו לחצות את הרחוב ולהתרחק מהר ככל האפשר. ואם יש צורך, כדאי לצעוק לעזרה.
- להנחות ילדים לעולם לא להיכנס למכונית אלא אם כן נתת להם אישור – בין אם זה אנשים שהם מכירים ובין אם אלו אנשים שהם לא מכירים.
- ילדים צריכים תמיד לבדוק מולכם לפני כל שינוי בתוכניות הרגילות והשגרתיות שלהם, או במידה והם מבקשים להיכנס לבית של משהו או לקבל טרמפ. אם אתם לא יכול לבדוק בדיוק במי מדובר- ענו בשלילה.
- למדו אותם שמבוגרים לא אמורים לבקש עזרה מילדים. כאשר הילדים נמצאים לבד או עם חברים בני גילם, הם לא אמורים לעזור לאף מבוגר.
- בטיחות חשובה יותר מנימוס. למדו ילדים שזה בסדר לטרב ולהסתלק מהר בכל פעם שהם מקבלים תחושה לא נעימה ממישהו. אם משהו גורם להם להרגיש עצוב, מיוחד, או מבולבל, למדו אותם לסמוך על האינסטינקטים שלהם. עדיף להיות לא מנומס מאשר לא בטוח, וזה נכון גם ביחס לאנשים שהם מכירים.
- עבור ילדים מתחת לגיל 9, חשוב ליצור רשימת מבוגרים בטוחה, של שניים או שלושה אנשים אחרים שקרוב לוודאי תשלחו לאסוף אותם במידה ואינכם יכולים לעשות זאת בעצמכם (לדוגמה: דודה אסתר, הורה של חבר קרוב שלהם, סבתא). ידעו את הילדים שלכם כי לעולם לא תשלחו מישהו שהם לא מכירים.
- הורים: תרגלו מיומנויות בטיחות על ידי יצירת "רגעי למידה" על מנת לוודא שהילדים מבינים את הטיפים והאסטרטגיות. תרגלו לעתים קרובות, באמצעות השכל הישר תרחישי "מה אם". אין צורך להשתמש בטקטיקות הפחדה. העצימו את הילדים שלכם, תנו להם ביטחון, ושידעו תמיד: אתם עומדים מאחוריהם.

נשהפגיעה מתרחשת בבית: גילוי עריות

גילוי עריות היא פגיעה מינית בתוך המשפחה.

גילוי עריות הוא פגיעה מינית בתוך המשפחה. הפרמטרים החוקיים לגבי מה נחשב כגילוי עריות בעיני המחוקק משתנים ממדינה למדינה, ללא קשר להגדרה המשפטית, כל מגע מיני ולא מתאים בין חברי משפחה עלול להיות בעל השפעה הרסנית על ילדים למשך חייהם.

מדוע קשה כל כך לדבר על גילוי עריות? עבור קורבנות/שורדים של גילוי עריות, הדיבור על החוויה קשה במיוחד ממספר סיבות. הנפגע אוהב את הפוגע וחושש ממה שעלול לקרות לו אם הוא יחשוף את הפגיעה. הפוגע יכול להיות הדמות האחראית על הילד ולכן הוא חושש מכך שישאר לבד ולא יהיה מי שיטפל בו. הילד חושש מהתגובה של אחרים במשפחה: מכך שיכעסו עליו, שלא יאמינו לו, שיאשימו אותו. ייתכן והילד כבר ניסה לספר בעבר, בדרכו שלו, ולמד בדרך הקשה שמתעלמים ממה שהוא סיפר ולא לוקחים אותו ברצינות. הקורבן אולי שמע מהפוגע שמה שקורה ביניהם תקין ונורמלי וקורה בכל המשפחות, ולכן לוקח לילד זמן רב עד שהוא מבין שמדובר בפגיעה וניצול. ייתכן והפוגע איים על הקורבן שלא יעז לספר, והקורבן חושש לשלומם שלו או לשלום אחרים במשפחה שייפגעו אם הוא יספר. ייתכן והקורבן לא יודע שהוא יכול לבקש עזרה, ולא יודע במי יוכל לבטוח לקבלת העזרה.

גילוי עריות מהווה פגיעה שכיחה יותר ממה שהיינו רוצים לחשוב. בארה"ב, לדוגמא, כ- 35% מהקורבנות של פגיעה מינית הם קורבנות של גילוי עריות. פגיעה מינית מתרחשת בכל סוגי המשפחות, כולל במשפחות מתפקדות עם הורים משכילים. גילוי עריות הוא טאבו, נושא שעובר סטיגמטיזציה. אך חשוב לדעת שיש תקווה וסיכוי להחלמה עבור נפגעים של גילוי עריות. יש טיפולים ומענים; יש החלמה; יש סיפורי הצלחה. חשוב שילדים יידעו שגם בתוך המשפחה ישנם גבולות אישיים וחלים חוקי בטיחות. מה קורה לילד שגדל בבית שבו אחד מבני המשפחה, לפעמים אפילו ההורה בעצמו, מתעלל בו מינית, בשעה שנראה שכל היתר ספק רואים ספק לא רואים, אך עומדים מהצד ולא אומרים דבר? זהו ילד שגדל בתנאים שבהם אין לו פינה בטוחה בעולם; בתנאים שבהם אין לו למי לפנות. הוא לבד בעולם מול אלו שהיו אמורים להגן ולטפח אותו אך הפכו להיות אלו שפוגעים בו.

אם אתם חושדים במשהו או חוששים שילדך או בן משפחה אחר הוא קורבן לגילוי עריות, אל תיכנסו לפאניקה. ישנם משאבים ומענים לעזור לך ולמשפחתך להתמודד עם האתגר הכואב הזה. גילוי עריות משגשג בסביבה של סוד, וחשוב לחפש עזרה מיידית, גם אם האינסטינקט הראשוני שלך הוא לשמור על זה בסוד על מנת להגן על הפוגע או המשפחה. זה נכון גם אם הפוגע מבטיח שלא לחזור על מעשיו. במרבית המקרים, פוגעים לא מצליחים להפסיק לכגוע ללא התערבות טיפולית.

נתונים סטטיסטיים

- אחד מתוך חמישה ילדים וילדות בישראל עוברים פגיעה מינית בטרם מלאו להם 18.
 - במדינת ישראל, מעל 90% מהפגיעות בילדים מתרחשות על ידי מישהו שהילד מכיר ובוטח בו.
 - 89% מהפוגעים מקבלים גישה לקורבנות שלהם באמצעות גרומינג - טיפוח קשרים, חיזור וביסוס אמון עם הילד ומשפחתו.
 - במדינת ישראל, קרוב ל 30% מהפגיעות המיניות בילדים הן על ידי קרוב משפחה.
 - 70% מהתוקפים המיניים יש בין 1 ל 9 קורבנות.
 - טווח הגיל הממוצע שבו ילדים עלולים להיות קורבן לתקיפה מינית הינו בין גיל 8 ל 12.
 - עד גיל 16 שיעור הבנים הנפגעים מינית זהה לשיעור הבנות.
 - הסיכון של ילדים עם מוגבלות להיות קורבן לפגיעה מינית גדול פי 7 בהשוואה לבני גילם ללא מוגבלות.
 - 80% מהפגיעות מתוכננות. על מנת לפגוע, התוקף
- צריך 2 דברים: גישה ופרטיות.
- בישראל, בין 94% ל- 99% מהפגיעות המדווחות מתבררות כאמיתיות ואינן תלונות שווא.
 - התעללות מינית נמשכת בממוצע כ- 4 שנים.
 - התעללות מינית בילדות היא אחד הפשעים הכי פחות מדווחים. רק 38% מהילדים שהיו קורבנות העזו אי פעם לחשוף את ההתעללות שעברו.
 - עברייני המין הטיפוסי יבצע בממוצע 280 פשעי מין במהלך חייו אם לא ייתפס.
 - ככל שהקורבן צעיר יותר, כך סביר יותר שהפוגע הוא בן משפחה.
 - אנשים הומוסקסואלים אינם נוטים יותר להתעלל בילדים מאשר אנשים הטרוסקסואלים.
- (סטטיסטיקות ועובדות נלקחו מאוניברסיטת חיפה, childhelp.org, Rainn.org)

מהי חובת דיווח?

בישראל קיימת בחוק חובה על אנשים לדווח לרשויות על כל סוג של התעללות בילד או מבוגר פגיע וחסר ישע. חוק זה מכונה לפעמים "חוק מורן", והוא נקרא על שם ילדה בת חמש מטבריה בשם מורן, אשר נרצחה ב-1988 על ידי בן הזוג של אמה, לאחר שנים של התעללות ועינויים קשים. לאחר מותה, התברר בחקירה כי אינספור שכנים ידעו על ההתעללות במשך שנים ולא דיווחו על כך, מתוך אמונה ש"לא היה להם מקום להתערב בעניין משפחתי". ממצאים אלו הביאו לזעזוע ציבורי וכתוצאה מכך הכנסת חוקקה את החוק.

מי נדרש לדווח?

כולם! כל מבוגר שעולה בו חשד סביר על ילד או חסר ישע הסובל מהתעללות, הזנחה או נמצא בסיכון לכך. חוק זה שונה מן החוק במדינות מערביות רבות אחרות, בהן רק אנשי מקצוע מחויבים לדווח.

מה צריך להיות מדווח?

כל חשד סביר להתעללות או הזנחה. קיימת חובה לדווח במקרה של חשד כאשר הפוגע הוא דמות האחראית על הילד במסגרת תפקיד או מתוך קרבה משפחתית. אם יש לך ידע או חשד סביר כי הילד עובר פגיעה על ידי מישהו שאינו בקטגוריות אלה, מומלץ מאוד לדווח, למרות שאין זה קבוע בחוק. העונש על אי-דיווח על התעללות והזנחה הוא שישה חודשי מאסר עבור איש מקצוע, ושלושה חודשים עבור אדם מהשורה.

למי מדווחים?

מבוגרים המדווחים על התעללות מינית יכולים לעשות זאת בכל תחנת משטרה, אך עדיף לדווח בעיר שבה ההתעללות התרחשה. אם יש צורך במגדר או בשפה מסוימת, מומלץ לקבוע פגישה. דיווח על קטין שנפגע יש להתקשר להתלונן למרכז הגנה. (רשימה מפורטת בהמשך). אם החשד להתעללות מתרחשת בתוך המשפחה, ניתן לדווח ישירות לרווחה.

איך עובדת מערכת הדיווח?

בישראל לא נערכת חקירה משטרתית לילד שיש חשש שעבר פגיעה. הילד מגיע למרכז הגנה מיוחד שבו עובדים סוציאליים בעלי הכשרה מיוחדת מנהלים את הראיון. חוקר נוער גם נמצא במרכז, ולכן אם עולה צורך, הוא יכול להיות מעורב. הראיון מוקלט בווידיאו, במידה והתיק עובר לשלב של בית משפט, הסרטון מוצג לשופט במקום עדותו של הילד בבית המשפט. מרכזים אלה מוקצים על ידי סמכות השיפוט. לדוגמא: תושבי אזור ירושלים מגיעים למרכז "בית לין" בקמפוס האוניברסיטה העברית בירושלים, מרכז זה מותאם לציבור הדתי והחרדי, והשירות ניתן בכל השפות הנדרשות.

במצבים מסוימים, המרכז עשוי להמליץ לילד לבקר תחילה במשרדי בת עמי אם יש צורך בבדיקות רפואיות (כפי שמפורט בסעיף המשאבים להלן).

מתבגרים מגיל 14 ועד גיל 18 שדיווחו על פגיעה (בין אם נוכחית או מהעבר) מתראיינים או במרכז הגנה או על ידי קצין משטרה שהוכשר במיוחד לכך. ברוב תחנות המשטרה יש חוקר נוער, אך מכיוון שהם לא תמיד נמצאים, מומלץ לקבוע תור מראש.

מבוגרים המדווחים על פגיעה מינית יכולים לעשות זאת בכל תחנת משטרה. אם יש העדפה של מגדר או שפה ספציפיים, ייתכן שכדאי לקבוע פגישה מראש. אם יש חשד להתעללות פעילה בתוך המשפחה, הדיווח עובר באופן מיידי לרווחה.

מה אם..? משחק עזר עבור ההורים

ערכו תרחישים ותרגלו אותם עם הילדים:

- מה אם מישהו בפארק מראה לך תמונה של "הגור האבוד" שלו ומבקש ממך ללכת איתו כדי לעזור למצוא את חיית המחמד שלו?
- מה אם ילד מבוגר רוצה לשחק "אזור בגדי ים / חלקים פרטיים" ואומר לך לא לספר לאמא ואבא שלך?
- מה אם שכן רואה אותך משחק בחוץ ומזמין אותך לביתו לפעילות מיוחדת?
- מה אם מישהו נוגע בך באופן שגורם לך להרגיש עצוב, מבולבל או נגעל?
- מה אם מישהו רוצה לעשות איתך משהו שלא נראה לך נכון אבל נתן לזה הסבר הלכתי או דתי?

כמה "כללי בטיחות" לתזכורת:

- מבוגרים לא מבקשים מהילדים עזרה, במיוחד אם אתם לבד
- אתם לא צריכים להיות מנומסים מדי לכל מי שנותן לכם תחושה לא טובה. גם אם זה מישהו שנותן לך תחושה שאתה מיוחד, גם אם זה מישהו שאתה מכיר.
- אין סודות מאמא ואבא, לא משנה מה. אם מישהו אומר "אל תספר .." יש לספר! ומיד!
- תמיד לבדוק תחילה עם המבוגר האחראי לפני שינוי תוכניות, כניסה למכונית, קבלה של ממתקים או דברים אחרים, גם אם זה ממישהו שאתה מכיר. אם אתה לא יכול לבדוק, התשובה היא לא.

קריאה מומלצת

מוטב להיזהר ולא להצטער / אלה בר-גיא, ניתאי מלמד

מדריך למוגנות להורים וילדים / דינה קורול

הגוף שלי ברשותי / ליאור עידן-אבורמן

הגוף שלי הוא רק שלי / יעל פדר

מה שבטוח, בטוח! / מיזם בטיחות לילדים של המרכז לחיי המשפחה היהודית של משפחת קרסיק

אלי

קורסים ברמה גבוהה, קו חם להורים ועבודה על העצמת הילדים ובטיחות הילדים, התמודדות עם איומים, התעללות וכד' אתר: <https://www.eli.org.il>

המועצה לשלום הילד

המועצה הינה ארגון בין לאומי המגנה באופן חוקי על נפגעי התעללות ופועלת על פי האמנה לשלום הילד. אתר: www.children.org.il

מרכז נוגה

מציע ייצוג ותמיכה משפטית לקורבנות פשעים חמורים, ומעלה את המודעות של הציבור לפשעים אלו. מרכז נוגה מייצג משפחות שכולות, משפחות שאיבדו את יקירם, קורבנות אונס, וילדים שעבור תקיפה פיזית רגשית או מינית. טל': 03-929-9533 אתר: www.moked.noga.org.il

תהל

תמיכה במשבר לנשים דתיות וילדיהן. (עברי, אנגלית, יידיש, רוסית, צרפתית, ספרדית, ואמהרית). תהל תומכת בנשים שעברו התעללות, מקיימת סדנאות לילדים בנושא בטיחות אישית, הצוות מנוסה בנושא חינוך למניעת התעללות וכגיעה. טל': 02-6730002

קו סיוע לנשים נפגעות אונס

(עברית) - 1202

קו סיוע לגברים נפגעי אונס

(עברית) - 1203

דיווחים על התעללות

לחירום (ילד בסכנה)

התקשר למשטרה מכל עיר - 100

שירותי הרווחה

קו ארצי - 811

בכדי להגיע למשרדי הרווחה בכל עיר - 106

בת עמי הדסה עין כרם (ידוע גם בשם חדר 4)

שלוחה בבית החולים הדסה עין כרם בירושלים, אשר נמצאת בחדר המיון, ומאפשרת חדר פרטי לקרבן האונס, ושם נערכות הבדיקות על ידי המומחים, טיפולים והתערבויות.

שלום בניך (עברית)

טיפולים ליחידים וקבוצות עבור ילדים, מתבגרים ומבוגרים. טל': 03-6182525

מרכז תמר

שייך למשרד העבודה והרווחה. מרכז תמר מציע טיפול בטרואמה למבוגרים נפגעי אונס בילדותם. טל': 02-6221504

מרכז אלמה

שייך למשרד העבודה והרווחה. מרכז אלמה מציע טיפול בטרואמה למבוגרים. נפגעי אונס בילדותם. מהמגזר החרדי. טל': 02 657-8680

על"מ (עברית)

ארגון העובד עם נוער בסיכון, ומעניק טיפול למתבגרים. טל': *2866 אתר: www.elem.org.il

פורום תקנה

הוקם על ידי רבנים, אנשי ונשות חינוך, משפט וטיפול מהציונות הדתית, במטרה לפעול למניעת פגיעות מיניות על ידי בעלי סמכות ומרות במגזר הדתי לאומי. מטרת הפורום היא להוות דרך נוספת למתלוננים ומתלוננות שאינם מגיעים לרשויות החוק. הפורום מתנהל בתיאום עם הרשויות. אתר: www.takana.org.il

ועד הרבנים ירושלים (עברית ואנגלית)

ועד הרבנים מעסיק מומחים בתחום אשר נותנים יעוץ הלכתי בהתייחס לחוקים ותקנות להגנת הילד בישראל. מספקים שירותי יעוץ ותמיכה לכי הצורך. טל': 02-5373408

ערן - עזרה ראשונה נפשית (עברית, רוסית, ערבית)

שירותי תמיכה נפשית טלפונית וקו חם למניעת התאבדויות, המאוישים 24 שעות, 7 ימים בשבוע, 365 ימים בשנה. טל': 1201 אתר: www.eran.org.il

שק"ל - לקורבנות אלימות בעלי צרכים מיוחדים (עברית)

ארגון שק"ל מעניק סיוע ותמיכה לאנשים בעלי צרכים מיוחדים שהיו קורבנות התעללות מכל סוג של אלימות. טל': 02-6711710 אתר: www.shekel.org.il

אנו"ש - העמותה הישראלית לבריאות הנפש

ארגון שמטרתו להעניק רווחה וזכויות למתמודדים עם מוגבלות פסיכיאטרית. הם מציעים תוכניות שונות לנפגעי נפש ובני משפחתם. טל': 074-7556100 אתר: www.enosh.org.il

מכון ארגמן

מציע חינוך מיני למתמודדים עם מגבלות התפתחותיות, ומשאבים להדרכתם. אתר: www.machonargaman.co.il

דלת פתוחה

משרד החינוך, לדיווח על חשד להתעללות, להורים: 1800-003-022 אתר: www.opendoor.org.il

מידע על מרכז ההגנה במדינות שונות:

<http://www.molsa.gov.il/populations/criminalvictims/pages/protectioncenters.aspx>

משרד החינוך

דיווח על חשד להתעללות, להורים, חייג: 1800-022-003

מרכז הגנה, בית לין ירושלים

טל' 02-6448844

אם אתם זקוקים לייעוץ, הפניה לטיפול, זקוקים לתמיכה, או רוצים ליווי כדי לדווח על התעללות, ניתן ליצור איתנו קשר 02-372 4073 ואנו נעשה כל שביכולתנו על מנת לעזור.

למידע נוסף: magen-israel.org